

**Különleges hormon: a Progeszteron**  
**Michael E. Platt M.D.**

Meglepő, hogy orvosi körökben **milyen keveset tudnak a progeszteronról**, illetve a **progeszteronhiány következményeiről**. Sok esetben ezek a következmények gátolják a **természetes progeszteron pótlásának lehetőségét**. Meglehetősen egyszerű a nőknél az alacsony progeszteronszint megállapítása, ugyanis ezeknek a nőknek **PMS-e van.**, melynek tünetei az **erős menstruációs görcsök, a fejfájás, és a mellek érzékenysége stb.** Ezeknek a nőknek **ösztrogén-dominanciájuk** lesz, és gyakran komplikációkkal találják magukat szemben, pl. **ciszták jelennek meg a méhben vagy a mellekben.**

Egy **brit orvosi szaklap, a Lancellet** nem régiben megjelent cikkében arról számolt be, hogy azoknál a nőknél, akiknél **fibriózisos beteséget állapítottak** meg, nagyobb eséllyel alakult ki **mellrák**. Ez nem meglepő hiszen a **fibriózisos betegség**nél, minden nőnél alacsony **progeszteronszintet** állapítottak meg. Az alacsony progeszteronszint, ösztrogén-dominanciához vezet. Az **ösztrogénről pedig tudjuk, hogy rákot okoz.**

A **PMS-s nők tünetei: menstruációs görcs, fejfájás, mellek érzékenysége.** Ha **természetes progeszteront** adunk nekik felszámolhatjuk a **PMS-t**, továbbá **segít megszünteti a migrénes fejfájást, az allergiát, beleértve az asztmát is.** A progeszteron megelőzi az elhízás több okát is. Thermogenikus, így segít a **zsírégetésben**, elősegíti a **pajzsmirigy jobb** működését és leglényeges, hogy **megelőzi az inzulin túltermelődését**, amely leginkább felelős hormon a zsír termelésében és raktározásában.

Azoknak a nőknek, akiknek már **fibriózisos betegsége** vagy **méhfibriózisa van, a progeszteron krém alkalmazásával el fognak tűnni a problémái.** 300 különböző receptor van mindenütt a testben, így világos, miért is olyan fontos a szervezetnek a progeszteron hormon. Az alacsony progeszteron szintű nőknél gyakori a **reggeli rosszullét a terhesség idején, valamint az elvetélés veszélye is fennáll.**

A **klimaxos nőknél**, elsődlegesen **természetes progeszteronnal** kellene végezni a **hormonpótlást, nem pedig az ösztrogénnel, amivel általában szokták.** A természetes progeszteron jótékonyabb hatású a **csontritkulás kezelésére**, mint az ösztrogén, amely szintén segíti a csontok meszesedését. Az ösztrogén lerombolja a vérereket, ezért nem ajánlják a koszorúartériás betegségben szenvedő nőknek. A progeszteron rendkívül hasznos a **vérereknek**, megelőzhető vele a **szívrohamot**. Korábban megállapították, hogy az ösztrogén rákkeltő hatású. Tény, hogy az első évben a Premarin forgalomba hozásával, 60000 nőnél alakult ki méhrák. Ez az oka annak, hogy azoknál a nőknél, akiknek megmaradt a méhe, szintetikus progesztint kapnak, például Proverát, amivel a méhrákot akarják megelőzni.

Az **ösztrogén mindig egyik kockázati tényezője a mellrák kialakulásának, nemrégiben felfedezték, hogy a Provera használata a duplájára növeli a mellrák kialakulásának esélyét.** A **természetes progeszteronnal megelőzhető a mell-, méh-, valamint a petefészekrák kialakulása.**

Ezenkívül az ösztrogén és a szintetikus progesztin lipogenic, zsírt és cellulitist hoznak létre. **A progeszteron a jótévő hormon, amely növeli a nők libidóját, míg az ösztrogén erre nem képes.**

Néhány dolog amit szeretnék még megosztani Önökkel. Először is sokkal könnyebb a betegséget megelőzni, mint kezelni. Például a mellrákot megelőzhetjük a természetes progeszteron használatával. **Másrészt rendkívül fontos, hogy a test hormonszintjét egyensúlyban tartsuk.** Ha felborul az egyensúly, az túltermeléshez vezet, amelynek súlyos következményei lehetnek. Az egyszerű vér panel, meghatározza az ember hormonális helyzetét és észszerűen pótolja, növeli a különböző hormonokat, ez lehetővé teszi, hogy hosszú időn keresztül megőrizzük egészségünket.

**Az utolsó dolog, amit észben kell tartanunk. Tisztában vagyok azzal, hogy az emberek miután elolvassák ezt a szöveget, fel fog bennük merülni az a kérdés, hogy ha a progeszteronnak ennyi jótékony hatása van, miért nem hallottak róla korábban? Kérem tartsák szem előtt, hogy üzleties világban élünk. A gyógyszervállalatok hatalmas piacot jelentenek. Ezek a vállalatok nem tudják szabadalmaztatni a természetes készítményeket, emiatt nem is érdeklődnek a természetes hormonok iránt. A gyógyszeripari vállalatok a legtöbb gyógyszerkutatót támogatják ebben az országban, amelyek az orvosi szaklapokban jelennek meg. Erre vezethető vissza, hogy az orvosok nem ismerik a természetes progeszteront, illetve a többi természetes hormont, amelyeket helyettesíteni tudnak. Ez teszi lehetővé azt, hogy a Premarin a világon a legnagyobb mennyiségben értékesített gyógyszer, annak ellenére, hogy rákkeltő hatású és rombolja a vérereket.**